

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
30 de Setembro a 04 de Outubro de 2024

BERÇÁRIO I

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|--|---|--|--|---|
| Lanche da manhã | -Leite** com achocolatado diet | -Vitamina de banana | -Leite** com achocolatado diet | -Vitamina de morango | -Leite** com achocolatado diet |
| Almoço | -Macarrão com carne moída -Repolho refogado | -Arroz tipo carreteiro -Salada de beterraba | -Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de pepino | -Arroz e feijão -Carne de panela com brócolis -Salada de couve | -Arroz -Strogonoff de carne -Salada de alface c/ tomate |
| Lanche da tarde | -Morango | -Banana | -Melancia | -Amora | -Banana |
| Jantar | -Arroz e feijão -Carne moída com legumes | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Salada de couve e tomate | -Canja de galinha -Salada de alface e beterraba | -Arroz e feijão -Carne de panela -Brócolis refogado | -Arroz e feijão -Carne em tiras acebolada -Salada de pepino |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
30 de Setembro a 04 de Outubro de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|--|---|--|--|---|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte |
| Almoço | -Macarrão com carne moída -Repolho refogado | -Arroz tipo carreteiro -Salada de beterraba | -Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de pepino | -Arroz e feijão -Carne de panela com brócolis -Salada de couve | -Arroz -Strogonoff de carne -Salada de alface c/ tomate |
| Lanche da tarde | -Morango | -Banana | -Melancia | -Amora | -Banana |
| Jantar | -Arroz e feijão -Carne moída com legumes | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Salada de couve e tomate | -Canja de galinha -Salada de alface e beterraba | -Arroz e feijão -Carne de panela -Brócolis refogado | -Arroz e feijão -Carne em tiras acebolada -Salada de pepino |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
30 de Setembro a 04 de Outubro de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|--|---|--|--|---|
| Lanche da manhã | <ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá mate | <ul style="list-style-type: none">-Torradinha c/ orégano-Leite integral ou Chá mate | <ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá mate | <ul style="list-style-type: none">-Torradinha c/ orégano-Leite integral ou Chá mate | <ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá mate |
| Almoço | <ul style="list-style-type: none">-Macarrão com carne moída-Repolho refogado | <ul style="list-style-type: none">-Arroz tipo carreteiro-Salada de beterraba | <ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Coxa e sobrecoxa assada-Salada de pepino | <ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Carne de panela com brócolis-Salada de couve | <ul style="list-style-type: none">-Arroz-Strogonoff de carne-Salada de alface c/ tomate |
| Lanche da tarde | <ul style="list-style-type: none">-Pão francês c/ margarina-Leite com achocolatado | <ul style="list-style-type: none">-Salada de fruta (morango, banana, amora e melancia) c/ aveia-Biscoito | <ul style="list-style-type: none">-Pão francês c/ margarina-Chá mate | <ul style="list-style-type: none">-Canjica com amandoim | <ul style="list-style-type: none">-Pão francês c/ margarina-Leite com achocolatado |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
30 de Setembro a 04 de Outubro de 2024

INFANTIL IV E V

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|--|--|--|--|---|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte | -Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte | -Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte |
| Almoço | -Macarrão com carne moída -Repolho refogado | -Arroz tipo carreteiro -Salada de beterraba | -Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de pepino | -Arroz e feijão -Carne de panela com brócolis -Salada de couve | -Arroz -Strogonoff de carne -Salada de alface c/ tomate |
| Lanche da tarde | -Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado | -Salada de fruta (morango, banana, amora e melancia) c/ aveia -Biscoito | -Pão francês c/ margarina -Chá mate | -Canjica com amandoim | -Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
30 de Setembro a 04 de Outubro de 2024

BERÇÁRIO I

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| Lanche da manhã | -Leite** com achocolatado diet | -Vitamina de banana | -Leite** com achocolatado diet | -Vitamina de banana | -Leite** com achocolatado diet |
| Almoço | -Macarrão com carne moída -Repolho refogado | -Arroz tipo carreteiro -Salada de beterraba +banana | -Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de pepino +morango | -Arroz e feijão -Carne de panela com brócolis -Salada de couve +amora | -Arroz -Stroganoff de carne -Salada de alface c/ tomate +melancia |
| Lanche da tarde | -Arroz e feijão -Carne moída com legumes | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Salada de couve e tomate +banana | -Canja de galinha -Salada de alface e beterraba +morango | -Arroz e feijão -Carne de panela -Brócolis refogado +amora | -Arroz e feijão -Carne em tiras acebolada -Salada de pepino +melancia |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
30 de Setembro a 04 de Outubro de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte | -Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte | -Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte |
| Almoço | -Macarrão com carne moída -Repolho refogado | -Arroz tipo carreteiro -Salada de beterraba +Banana | -Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de pepino +morango | -Arroz e feijão -Carne de panela com brócolis -Salada de couve +amora | -Arroz -Strogonoff de carne -Salada de alface c/ tomate +melancia |
| Lanche da tarde | -Arroz e feijão -Carne moída com legumes | -Arroz e feijão -Carne suína refogada -Salada de couve e tomate +banana | -Canja de galinha -Salada de alface e beterraba +morango | -Arroz e feijão -Carne de panela -Brócolis refogado +amora | -Arroz e feijão -Carne em tiras acebolada -Salada de pepino +melancia |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
30 de Setembro a 04 de Outubro de 2024

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|--|--|---|--|---|
| Lanche da manhã | -Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte | -Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte | -Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte | -Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte | -Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte |
| Almoço | -Macarrão com carne moída -Repolho refogado | -Arroz tipo carreteiro -Salada de beterraba com pepino | -Salada de fruta (morango, banana, amora e melancia) c/ aveia -Biscoito | -Arroz e feijão -Carne de panela com brócolis -Salada de couve | -Arroz -Strogonoff de carne -Salada de alface c/ tomate |
| Lanche da tarde | -Macarrão com carne moída -Repolho refogado | -Arroz tipo carreteiro -Salada de beterraba com pepino | -Salada de fruta (morango, banana, amora e melancia) com aveia -Biscoito | -Arroz e feijão -Carne de panela com brócolis -Salada de couve | -Arroz -Strogonoff de carne -Salada de alface c/ tomate |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
30 de Setembro a 04 de Outubro de 2024

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|---|--|--|--|---|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate | -Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá mate | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate | -Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá mate | -Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate |
| Almoço | -Macarrão com carne moída -Repolho refogado | -Arroz tipo carreteiro -Salada de beterraba | -Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de pepino | -Arroz e feijão -Carne de panela com brócolis -Salada de couve | -Arroz -Strogonoff de carne -Salada de alface c/ tomate |
| Lanche da tarde | -Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado | -Salada de fruta (morango, banana, amora e melancia) c/ aveia -Biscoito | -Pão francês c/ margarina -Chá mate | -Canjica com amandoim | -Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990